

Planning de remise en forme

1 JUILLET AU 25 JUILLET

Impasse du Sanitas
37600 LOCHES
02 47 59 12 12

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	09h30 : AQUAGYM		09h15 : BODYSCULT	09h15 : STRETCHING
10h00 : PILATES	10h00 : T.A.F.	10h00 : PILATES	10h00 : STRETCHING	10h15 : AQUAGYM
11h00 : C.A.F.	11h00 : AQUAFIT	11h00 : STRETCHING		11h00 : AQUAFIT
17h00 : AQUAFIT				16h00 : AQUAGYM
18h00 : AQUAFIT	17h45 : PILATES	17h45 : MIX DANCE		
	18h30 : STRETCHING	18h30 : TRAINING		
		19h30 : AQUAGYM		

Cours à l'unité : **18€**

Abonnement fitness : **45€**

Abonnement détente : **60€**

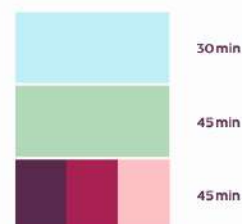
Abonnement intense : **72€**

Deux cours d'essai offerts

L'accès aux cours se fait uniquement sur réservations

Le coaching personnalisé est inclus dans les cours collectifs

La direction se réserve le droit de modifier le planning en cas d'imprévu





Planning de remise en forme

28 JUILLET AU 14 AOUT

Impasse du Sanitas
37600 LOCHES
02 47 59 12 12

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

10h00 : PILATES

10h00 : T.A.F.

09h15 : BODY SCULT

09h15 : STRETCHING

10h00 : STRETCHING

11h00 : C.A.F.

17h45 : PILATES

17h45 : MIX DANCE

18h30 : STRETCHING

18h30 : TRAINING

Cours à l'unité : **18€**

Abonnement fitness : **45€**

Abonnement détente : **60€**

Abonnement intense : **72€**

Deux cours d'essai offerts

L'accès aux cours se fait uniquement sur réservations

Le coaching personnalisé est inclus dans les cours collectifs

La direction se réserve le droit de modifier le planning en cas d'imprévu





Planning de remise en forme

18 AOÛT AU 6 SEPTEMBRE

Impasse du Sanitas
37600 LOCHES
02 47 59 12 12

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

09h30 : AQUAGYM

10h00 : T.A.F.

11h00 : AQUAFIT

10h00 : PILATES

11h00 : STRETCHING

09h15 : STRETCHING

10h15 : AQUAGYM

11h00 : AQUAFIT

17h00 : AQUAFIT

18h00 : AQUAFIT

17h45 : ZUMBA

19h30 : AQUAGYM

Cours à l'unité : **18€**

Abonnement fitness : **45€**

Abonnement détente : **60€**

Abonnement intense : **72€**

Deux cours d'essai offerts

L'accès aux cours se fait uniquement sur réservations

Le coaching personnalisé est inclus dans les cours collectifs

La direction se réserve le droit de modifier le planning en cas d'imprévu

30min

45min

45min