

Planning de remise en forme

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

09H30: AQUAGYM

10H00: PILATES

11H00: C.A.F.

16H00: AQUAFIT

17H00: AQUAFIT

18H00: AQUAFIT

10H00: T.A.F.

11H00: AQUAFIT

12H00: AQUAFIT

16H00: AQUAGYM

17H45: PILATES

18H30: STRETCHING

10H00: PILATES

11H00: STRETCHING

17H45: MIX DANCE

18H30: TRAINING

19H30: AQUAGYM

09H15: BODYSCULT

10H00: STRETCHING

*16H45: YOGA

09H15: STRETCHING

10H15: AQUAGYM

11H00: AQUAFIT

16H00: AQUAGYM

30 min

45 min

45 min

45 min

Cours à l'unité : 18€

Abonnement fitness : 45€

Abonnement yoga : 50€

Abonnement détente : 60€

Abonnement intense : 72€

Deux cours d'essai offerts

L'accès aux cours se fait uniquement sur réservations

Le coaching personnalisé est inclus dans les cours collectifs

La direction se réserve le droit de modifier le planning en cas d'imprévu

***L'abonnement yoga est indépendant des autres formules**