

Planning de remise en forme

Impasse du Sanitas
37600 LOCHES
02 47 59 12 12

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	09h30: AQUAGYM		09h15: BODY SCULT	09h15: STRETCHING
10h00: PILATES	10h00: T.A.F.	10h00: PILATES	10h00: STRETCHING	10h15: AQUAGYM
11h00: C.A.F.	11h00: AQUAFIT	11h00: STRETCHING	11h00: AQUAFIT	11h00: AQUAFIT
	12h00: AQUAFIT		12h00: AQUAGYM	
	16h00: AQUAGYM			
17h00: AQUAFIT	17h00: AQUAGYM			
18h00: AQUAFIT	17h45: PILATES	17h45: MIX DANCE		
	18h30: STRETCHING	18h30: TRAINING		18h30: PILATES
19h00: ZUMBA		19h30: AQUAGYM		

Cours à l'unité : **18€**

Abonnement fitness : **45€**

Abonnement détente : **60€**

Abonnement intense : **72€**

Deux cours d'essai offerts

L'accès aux cours se fait uniquement sur réservations

Le coaching personnalisé est inclus dans les cours collectifs

La direction se réserve le droit de modifier le planning en cas d'imprévu

